**Inhaltsangaben zu h-ohne+** **(Aronia-Granatapfelsaft mit 37 Bitterkräutern nach Hildegard von Bingen)**

* ohne Zusatz von Konservierungsstoffen
* Gentechnik frei
* Laktose- und Glutenfrei
* ohne Zusatz von Zucker

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Nährwert** | **pro 100 ml** | **pro 20 ml** |
| Energie / Brennwert | 93 kcal./396 kj | 19 kcal./80 j |
| Fett | < 0,1 g | <0,1 g |
| davon gesättigte Fettsäuren | < 0,6 g | 0,1 g |
| davon ungesättigte Fettsäuren | -<0,06 g | <0,01 g |
| Kohlenhydrate | 20 g | 3,2 g |
| Davon Zucker | 16 g | 3,2 g |
| Balaststoffe | 1 g | 0,2 g |
| Salz | <0,06 g | < 0,02 g |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Vitamine / Bestandteile**  **„Tagesdosis“** | **Pro 100 ml** | **Pro 20 ml** | **% empf. Tagesdosis**  **(% NRV)\*** |
| Thiamin (Vitamin B1) | 8,5 mg | 1,7 mg | 155 % |
| Lutein (Provitamin A) | 41,0mg | 29 mg | 180% |
| Riboflavin (Vitamin B2) | 10,5 mg | 2,1 mg | 150 % |
| Vitamin B6 | 11,5 mg | 2,3 mg | 164 % |
| Vitamin B12 | 19 µg | 3,8 µg | 150 % |
| Niacin | 145 mg | 29 mg | 181 % |
| Pantothensäure  (Vitamin B5) | 31,5 mg | 6,3 mg | 105 % |
| Biotin (Vitamin H) | 680 µg | 136 µg | 272 % |
| Vitamin C | 800 mg | 160 mg | 200 % |
| Folsäure | 1360 µg | 272 µg | 136 % |
| Selen | 261 µg | 52,2 µg | 95 % |
| Zink | 47,5 mg | 9,5 mg | 95 % |
| Mangan | 9,5 mg | 1,9 mg | 95 % |
|  |  |  |  |
| **Weitere Nährstoffe** | **Pro 100 ml** | **Pro 20 ml** |  |
| Coenzym Q 10 | 21,0 mg | 4,2 mg |  |
| Meeresmineralien | 161 mg | 32,2 mg |  |
| L-Carnitin | 50,0 mg | 10 mg |  |
| Lutein (Provitamini A | 41,0 mg | 8,2 mg |  |
| OPC \*\* | 1200 mg | 240 mg |  |

\* % NRV = nutrient reference Values (Referenzmengen) laut EU-Verordnung, Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis gem. EU-Verordnung 1169/2011

\*\* gemessen nach DMAC-Methode

Aroniasaft 80%1), Granatapfelsaft 5%1)2), Kräuter- und Beerenextrakt 5% (Extrakte von Goldrutenkraut, Lavendelblüten1), Eisenkraut1), Fenchel1), Anis1), Löwenzahnblätter, Birkenblätter1), Zistrosenkraut1), Pfefferminze1), Augentrost-kraut, Frauenmantel1), Goji Beeren1), Brombeerblätter1), Schafgarbenkraut, Ingwerwurzel1), Zimtrinde1), Mateblätter1), Ringelblumenblüten1), Schachtelhalm, Thymian1), Himbeer-blätter1), Kamillenblüten1), Rosmarin1), Artischockenkraut, Holunderblüten1), Löwenzahnwurzel1), Brennnesselblätter1), Hagebutten1), Melissenblätter1), Pomeranzenschalen1), Eibisch-wurzel geschält1), Malvenblüten1), Salbeiblätter1), Spitzwegerichblätter1), Tausendgüldenkraut, Moringablätter1), Macawurzel1)), Apfelsaft 4%1)2), Cranberrysaft 1%1)2), Holunderbeerensaft 1%1)2), Magnesiumsalze der Zitronensäure, L-Ascorbinsäure (Vitamin C), Acerolasaft 0,6%1)2), Lutein, Hagebuttensaft 0,4%1)2), Pektin, Zinkcitrat, Meeresmineralien, Nicotinamid (Vitamin B3), Coenzym Q10, Traubenkern-Extrakt, Rote Beete-Extrakt, Mangangluconat, Natriumsele-nit, L-Carnitin, Calcium-D-Pantothenat (Vitamin B5), Cyano-cobalamin (Vitamin B12), Pyridoxinhydrochlorid (Vitamin B6), Thiaminhydrochlorid (Vitamin B1), Riboflavin (Vitamin B2), Pteroylmonoglutaminsäure (Folsäure), D-Biotin (Vitamin H)

1) Zutaten aus kontrolliert biologischem Anbau, 2)aus Fruchtsaftkonzentraten





I

so Zertifizierung 22000 -2005 ist die höchste Stufe der Lebensmittel-Zertifizierung

Die ISO 22000 ist der einzige stufenübergreifende, weltweit ausgelegte und zertifizierbare Standard für Lebensmittelsicherheit-Managementsysteme. Eine wesentliche Stärke der ISO 22000 ist die Abdeckung der vollständigen Lieferkette.

Das unabhängige Institut Prof. Kurz ist eines der renommiertesten Labore und u.a. Mitglied:

Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V., Deutscher Kaffeeverband e.V., Deutscher Verband unabhängiger Prüflaboratorien, etc.